



CAI SULBIATE "Fabio Cavenago"

Via Don Mario Ciceri, 2 - 20884 Sulbiate (MB)
mail: caisulbiate@gmail.com - Sito: www.caisulbiate.it
Codice Fiscale 94067460157
IBAN : IT18J0306909606100000400305



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	9	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal al	19/07/2025 19/07/2025
Itinerario	Monte Arera con ritorno in notturna da rifugio Capanna 2000		coordinatori logistici	Silvano Oberti Colnago Marco Paolo Cantù Marco Brambilla	333 1227482 349 3675917 338 3333910 334 0203915	

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:

Plassa di Zambla alta (mt. 1600)

Il percorso termina a:

Plassa di Zambla alta (mt. 1600)

		Itinerario A	Itinerario B
Quota altezza massima:	metri	2.060	2512
Quota altezza minima:	metri	1600	1600
Dislivello complessivo salita:	metri	460	900
Dislivello complessivo discesa:	metri	460	900
Tempo complessivo A/R:	ore/min	4 h	5
Difficoltà:	E - escursionistica		EE escursione impegnativa
Consigli per l'escursione:	Abbigliamento escursionistico: Scarponcini da montagna, bastoncini telescopici e frontalino		

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Da Sulbiate si raggiunge Plassa di Zambla Alta, seguendo la SS n° 470 della valle brembana con uscita a Zogno e continuando sulla SP n° 27 della valle Serina, proseguendo fino al parcheggio a pagamento (4 €) posto a quota 1600 sotto i vecchi impianti di risalita.

Da qui si percorre il sentiero CAI n° 221, risalendo la Val Vedra, che in un'ora ci porta al rifugio Capanna 2000 (m. 1969) con una pendenza moderata su di una mulattiera ben curata.

Breve pausa e separazione dei gruppi per itinerario, il rientro al Rifugio è fissato per le ore 19 dove si potrà cenare (alla carta) o al sacco.

Itinerario A

Dal Rifugio si sale al passo gabbia (m. 2050), percorrendo un breve tratto del sentiero dei fiori, addentrandoci in un'area unica nella sua specie grazie alla presenza di specie floreali che crescono nella zona.

Inoltre possiamo incontrare delle grotte scavate per la ricerca di minerali come Calamina e blenda da dove si ricavano Zinco, Piombo e piccole quantità di Argento.

Itinerario B

Dal Rifugio si segue il sentiero segnato che risale la cresta Sud del Pizzo Arera, La pendenza è notevole ed in breve si guadagna quota fino a giungere all'anticima. Ora inizia la parte più impegnativa. Si scende lungo un canalone pieno di detriti e quindi attraverso una spaccatura nella roccia con l'aiuto di scalette metalliche lo si risale sull'altro versante. Fatto questo passaggio, il percorso torna ad essere più facile, anche se con pendenze sostenute, ed in breve ci porta in cima al Pizzo Arera (m. 2512). Per il ritorno si segue lo stesso itinerario dell'andata.

In Gruppo

Dopo cena, verso le 21,30, muniti di frontalino rientreremo alle macchine percorrendo la strada sterrata.