



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	5	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 21/05/2023 al 21/05/2023
---------	----------	------	-------------------------------	------	---

Itinerario	BOGLIASCO-SANTA CROCE Giro ad anello	coordinatori logistici	Frigerio Mauro 338 7482452 Villa Loretta Casiraghi Giovanna
------------	---	------------------------	---

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Bogliasco (GE)		
Il percorso termina a:	Bogliasco (GE)		
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	518	
Dislivello in salita:	metri	500	
Dislivello in discesa:	metri	500	
Tempo complessivo itinerario:	ore/min	4 ORE CIRCA	Piu' le soste
Difficoltà:	E - Escursionistica		

Consigli per l'escursione: **Abbigliamento escursionistico primaverile, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, giacca antivento, costume.**

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Da Bogliasco raggiungiamo la frazione di San Bernardo (mt.217 s.l.m.). Alla chiesa giriamo a destra e percorrendo un sentiero panoramico arriviamo alle prime case di Pieve Alta. Da qui saliamo sul crinale orientale del Monte S.Croce, attraverso il "Sentiero dei Misteri", caratterizzato da 5 piccole cappelle votive e raggiungiamo la cima (mt.518 s.l.m). Qui troveremo la chiesetta di Santa Croce e un piccolo ristoro dove ci fermeremo per il pranzo al sacco. Il panorama e' straordinario, e nelle giornate particolarmente limpide sono visibili, in uno scenario incomparabile la Corsica e le Isole dell'arcipelago Toscano. Scenderemo a San Bernardo dal crinale di Ponente, quindi alla spiaggia di Bogliasco terminando il nostro giro ad anello

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.