



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	14	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 04/12/2022 al 04/12/2022
---------	-----------	------	-------------------------------	------	---

Itinerario	Valbiandino - Rif.Grassi	coordinatori	Frigerio Mauro Cantu' Paolo	338 7482452 338 3333910
------------	---------------------------------	--------------	--	----------------------------

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a: **Valbiandino mt.1500**

Il percorso termina a: **Rif. Grassi mt.1980**

Quota alt. max da raggiungere: metri alt. **2.000**

Dislivello in salita: metri **500**

Dislivello in discesa: metri **500**

Tempo complessivo itinerario: ore/min **4 ore**

Difficoltà: **E - Escursionistica**

Consigli per l'escursione: **Abbigliamento escursionistico invernale scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, giacca antivento, ramponcini, ciaspole**

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Da Introbio (LC) raggiungiamo la Valbiandino in Jeep in circa 30 minuti. Da qui partiamo e tenendo la destra, imbocchiamo il sentiero N.40 che in circa 2 ore ci porterà in questo bellissimo rifugio che ha più di 100 anni, a quota 1980 mt, passando per la Pio X e il passo del Camisolo. Il rifugio e' chiamato affettuosamente dai lecchesi "La Grassi" e si trova in uno scenario spettacolare alle pendici del Pizzo dei Tre Signori.

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.