



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	6	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 05/06/2022 al 05/06/2022
Itinerario	Croce dell'Alben dal colle di Zambla		coordinatori	Frigerio Mauro Cantu' Paolo	338 7482452 338 3333910

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Colle di Zambla-Passo Crocetta		
Il percorso termina a:	Croce dell'Alben		
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	1.978	
Dislivello in salita:	metri	711	
Dislivello in discesa:	metri	711	
Tempo complessivo itinerario:	ore/min	5	
Difficoltà:	E - Escursionistica		

Consigli per l'escursione: **Abbigliamento escursionistico , scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, giacca antivento.**

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Arrivati al Passo di Zambla, nei pressi del ristorante il Trapper, prendiamo una strada stretta che conduce al passo della Crocetta (mt.1267) dove parcheggiamo l'auto e ci prepariamo per l'Alben. Il sentiero 501 inizia a salire ripido nel bosco e una volta usciti dagli alberi proseguiamo in un canalone a zig-zag raggiungendo il Col dei Bressamonti (mt.1690). Continuiamo verso il Passo della Forca (mt.1848), poi voltando a dx raggiungiamo la Cima della Croce. Da qui si ha una bellissima veduta della Val del Riso e dell'imponente Pizzo Arera. La discesa per lo stesso sentiero dell'andata.

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.