



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**

sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	5	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 04/07/2021 al 04/07/2021
Itinerario	Cainallo – Grignone -cresta di Piancaformia -Rif.Bogani		coordinatori	Frigerio Mauro Cantu' Paolo	338 7482452 338 3333910

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	<input type="text" value="CAINALLO"/>
Il percorso termina a:	<input type="text" value="M.te GRIGNONE Rif.Brioschi"/>
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt. <input type="text" value="2.410"/>
Dislivello in salita:	metri <input type="text" value="1100"/>
Dislivello in discesa:	metri <input type="text" value="1100"/>
Tempo complessivo itinerario:	ore/min <input type="text" value="6 ORE CIRCA"/>
Difficoltà:	<input type="text" value="E - Escursionistica"/>

Consigli per l'escursione:

Abbigliamento escursionistico , scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, giacca antivento.

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Dal parcheggio in località Vo del Moncodeno (q. 1430 m), inoltrarsi nel bosco e, con un traverso abbastanza pianeggiante, seguire il sentiero per il Rifugio Bogani. Alla q. 1590 m circa, si incontra un bivio: abbandonare la traccia pianeggiante per la Bogani, quindi svoltare decisamente a destra in direzione del Rifugio Bietti. Il sentiero prosegue ripido sino alla Bocchetta di Prada (q. 1686 m). Dalla Bocchetta, svoltare decisamente a sinistra e raggiungere il Bivacco 89° Brigata Garibaldi (q. 1603 m). Restando sempre sotto al filo di cresta, raggiungere la Bocchetta di Piancaformia (q. 1804 m), punto in cui parte la cresta vera e propria. Alternando brevi passi di facili arrampicata (II) a tratti dove si cammina (a volte un poco esposti - bolli gialli), guadagnare la Cima di Piancaformia (q. 2106 m). Scendere brevemente fino ad incontrare dei cartelli posti in corrispondenza della Bocchetta del Guzzi (q. 2100 m), dove si incontra il sentiero proveniente dal Rifugio Bietti (Via Guzzi). Proseguire per terreno poco ripido, superando alcuni brevi saltini rocciosi e la caratteristica Grotta W Le Donne. A questo punto, i bolli gialli e le tracce tendono a spostarsi progressivamente verso sinistra per poi ricongiungersi con la via normale di salita dal Cainallo (Via della Ganda). Raggiunto il Rifugio Brioschi, in breve si è alla vetta della Grigna Settentrionale (q. 2410 m). Dalla vetta scendere lungo la via normale, svoltare progressivamente a sinistra fino a raggiungere il Rifugio Bogani (q. 1816 m), dal quale, lungo un comodo sentiero, si fa ritorno alla macchina.

N.B. TUTTI I PARTECIPANTI SONO TENUTI AD OSSERVARE SCRUPOLOSAMENTE LE ULTIME DISPOSIZIONI IN MATERIA DI ANTICONTAGGIO DA COVID 19

RESPONSABILITA'

- ° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.
- I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.
- ° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.