



## CAI SULBIATE

"Fabio Cavenago"

Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate - MB

e-mail: cai\_sulbiate@yahoo.it



### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	<b>3</b>	TIPO	<b>Escursione giornaliera</b>	DATA	dal <b>30/05/2021</b> al <b>30/05/2021</b>
Itinerario	<b>Rifugio Gherardi</b>	coordinatori	<b>Giuseppe Colnaghi</b> <b>Paolo Cantù</b>	320 4158168 338 3333910	

### SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	<b>Capo Foppa (Pizzino)</b>
Il percorso termina a:	<b>Capo Foppa (Pizzino)</b>
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt. <b>2.009</b> pizzo Baciamorti
Dislivello in salita:	metri <b>750 circa</b>
Dislivello in discesa:	metri <b>750 circa</b>
Tempo complessivo A/R:	ore/min <b>5,30 h circa</b>
Difficoltà:	<b>EE - Escursionistica impegnativa</b>
Consigli per l'escursione:	Abbigliamento escursionistico, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici.

### DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Il percorso parte da Pizzino (val Taleggio), località Capo Foppa (1307m). Dopo aver imboccato il sentiero 153, in poco più di un'ora raggiungiamo la baita Baciamorti e successivamente il passo Baciamorti (1540m). Seguendo la dorsale dopo circa un'altra ora raggiungiamo il pizzo Baciamorti (2009m). Scendendo raggiungiamo la bocchetta di Regadur (1853m). Seguendo il sentiero 120 arriviamo al rifugio Gherardi, successivamente alla Baita Foppa Lunga e completiamo l'anello ritornando a Capo Foppa.

**TUTTI I PARTECIPANTI SONO TENUTI AD OSSERVARE SCRUPolosAMENTE TUTTE LE ULTIME DISPOSIZIONI IN MATERIA DI ANTI CONTAGIO DA COVID19**

#### RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione. I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.