



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate - MB
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	1	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 14/02/2021 al 14/02/2021
Itinerario	Rifugio Parafulmine	coordinatori	Mauro Frigerio Paolo Cantu	338 7482452 338 3333910	

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Monte Farno
Il percorso termina a:	Monte Farno
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt. 1536 Rifugio (1636 Pizzo Formico)
Dislivello in salita:	metri 300
Dislivello in discesa:	metri 300
Tempo complessivo A/R:	ore/min 2 h 30 circa
Difficoltà:	E - Escursionistica
Consigli per l'escursione:	Abbigliamento escursionistico invernale, scarponcini con suola scolpita, bastoncini, ciaspole o ramponcini.

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

L'escursione inizia al parcheggio Monte Farno (per parcheggiare munirsi di tagliando acquistabile negli esercizi commerciali nel paese di Gandino).

Dal parcheggio ci incamminiamo lungo la strada inizialmente asfaltata, poi sterrata. Dopo un primo tratto (circa 1 Km) in salita, la strada prosegue in falsopiano fino ai pascoli della Montagnina. Un cartello indica a destra l'ultima breve salita con la quale raggiungiamo il rifugio Parafulmine (1536 m). Per i più allenati, prima di raggiungere il rifugio è possibile salire al Pizzo Formico (1636 m) dalla cui cima si gode una bellissima vista panoramica sulla valle.

TUTTI I PARTECIPANTI SONO TENUTI AD OSSERVARE SCRUPolosAMENTE TUTTE LE ULTIME DISPOSIZIONI IN MATERIA DI ANTI CONTAGIO DA COVID19

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.