



# CAI SULBIATE

"Fabio Cavenago"

Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate - MB

e-mail: cai\_sulbiate@yahoo.it



## PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	<b>8</b>	TIPO	<b>Escursione giornaliera</b>	DATA	dal <b>11/10/2020</b> al <b>11/10/2020</b>
Itinerario	<b>Rifugio Malga Lunga</b>	coordinatori	<b>Nino Perfettibile</b> <b>Paolo Cantu</b>	345 1760024 338 3333910	

## SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:

**Forcella di Ranzanico (958mt)**

Il percorso termina a:

**Forcella di Ranzanico (958mt)**

Quota alt. max da raggiungere:

metri alt.

**1.235**

**Malga Lunga**

Dislivello in salita:

metri

**300 circa**

Dislivello in discesa:

metri

**300 circa**

Tempo complessivo A/R:

ore/min

**4 h circa**

Difficoltà:

**E - Escursionistica**

Consigli per l'escursione:

Abbigliamento escursionistico, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici.

## DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Raggiungiamo Ranzanico, entriamo in paese, troviamo un bivio dove sulla destra un segnale stradale indica il divieto di transito a partire da un chilometro più avanti.

Prendiamo questa stretta strada e, verso la fine dell'abitato, giriamo a sinistra in Via Cadorna all'inizio della quale un cartello indica la Forcella e la Malga Lunga.

Con questa strada, stretta e non sempre bene asfaltata, saliamo con vari tornanti nel Bosco Capizzola fino alla Forcella.

Lasciamo l'auto, prendiamo il panoramico sentiero CAI "Andrea Caslini Rocco" (n. 513), fino ad imboccare il sentiero 547 che ci porta fino alla Malga Lunga; qui si può visitare il Museo del Partigiano e mangiare presso il ristoro gestito dall'Associazione Nazionale Partigiani d'Italia.

All'andata o al ritorno si può deviare passando per la cima del Monte Sparavera, dove si può godere di una vista magnifica sul lago d'Endine, d'Iseo e sulle alpi Orobieche.

**TUTTI I PARTECIPANTI SONO TENUTI AD OSSERVARE SCRUPolosAMENTE TUTTE LE ULTIME DISPOSIZIONI IN MATERIA DI ANTI CONTAGIO DA COVID19**

### RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.