



**CAI SULBIATE**  
**"Fabio Cavenago"**  
Via Don Mario Cicer, 2 Sulbiate - MB  
e-mail: cai\_sulbiate@yahoo.it



### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

|            |                          |              |                                                |                            |                                               |
|------------|--------------------------|--------------|------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|
| GITA N.    | <b>7</b>                 | TIPO         | <b>Escursione giornaliera</b>                  | DATA                       | dal <b>12/09/2020</b><br>al <b>12/09/2020</b> |
| Itinerario | <b>Rifugio Mombarone</b> | coordinatori | <b>Paolo Cantù</b><br><b>Gualtiero Zanotti</b> | 338 3333910<br>338 5823983 |                                               |

### SCHEDA INFORMATIVA

|                                |                                                                                                           |                        |                   |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|
| Il percorso inizia a:          | <div>San Giacomo (mt.1255)</div>                                                                          |                        |                   |
| Il percorso termina a:         | <div>San Giacomo (mt.1255)</div>                                                                          |                        |                   |
| Quota alt. max da raggiungere: | metri alt.                                                                                                | <div>2.311</div>       | Rifugio Mombarone |
| Dislivello in salita:          | metri                                                                                                     | <div>1118</div>        |                   |
| Dislivello in discesa:         | metri                                                                                                     | <div>1118</div>        |                   |
| Tempo complessivo A/R:         | ore/min                                                                                                   | <div>6h 30 circa</div> |                   |
| Difficoltà:                    | <div>E - Escursionistica</div>                                                                            |                        |                   |
| Consigli per l'escursione:     | Abbigliamento escursionistico, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, giubbino antivento |                        |                   |

### DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Autostrada A4 per Torino, uscita Carisio, direzione Biella, Mongrando. Ritrovo ore 8.00 piazzetta distributore carburante a Donato. Andrate e quindi San Giacomo (1255m), località di partenza dell'escursione. Seguendo il percorso della gara podistica Ivrea-Mombarone si raggiunge l'Alpe Pinalba a quota 1583m, poi il sentiero risale ripido fino all'Alpe Fornelli (1963m) e al lago Pasci (2119m). Si prosegue a sinistra fino alla Bocchetta di Quarn (2188) e quindi un comodo sentiero conduce al Rifugio Mombarone (2311m). In breve poi, si può salire in cima (2373m) sovrastata da una statua del Redentore. Ritorno per la stessa via.

**TUTTI I PARTECIPANTI SONO TENUTI AD OSSERVARE SCRUPOLOSAMENTE TUTTE LE ULTIME DISPOSIZIONI IN MATERIA DI ANTI CONTAGIO DA COVID19**

#### RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.