



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	11	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 07/07/2019 al 07/07/2019
Itinerario	RIFUGIO CHIAVENNA	coordinatori	Moreno Ambrogio	333 6090027 335 5650299	

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a: **FRACISCIO**

Il percorso termina a: **FRACISCIO**

Quota alt. max da raggiungere: metri alt. **2.044**

Dislivello in salita: metri **610**

Dislivello in discesa: metri **610**

Tempo complessivo itinerario: ore/min **3h 30m CIRCA**

Difficoltà: **E - Escursionistica**

Consigli per l'escursione: **Abbigliamento escursionistico, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici.**

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Il Rifugio Chiavenna è posto all'Alpe Angeloga. Fraciscio, punto di partenza della nostra escursione, si raggiunge seguendo la statale dello Spluga. Una volta giunti a Campodolcino, ove è posta la chiesa, dobbiamo svoltare a destra e seguire una strada che sale verso Fraciscio. Fraciscio è un piccolo paesino, famoso per aver dato i natali a Don Guanella. Dopo essere entrati in paese dobbiamo seguire le indicazioni per il cimitero, dove è possibile parcheggiare, oppure da lì è possibile proseguire con la nostra macchina fino a quando troveremo un comodo parcheggio vicino ad una piccola cappelletta. All'inizio il percorso non è impegnativo: saliamo lungo una strada carrozzabile che costeggia il fiume che scende proprio dall'Alpe Angeloga. Dopo circa 30 minuti inizia il tratto maggiormente impegnativo: il sentiero si restringe ed inizia a salire in modo veloce con molti tornanti. In questo tratto siamo fuori dalla vegetazione esposti completamente al sole. Passati tre quarti d'ora, il sentiero spiana e la maggior parte del dislivello è stata compiuta. Percorriamo un piccolo sentiero stretto ma spettacolare che risale tra una cascata e piccole "fontanelle" di acqua che scendono dalla roccia. Finalmente dopo un'ultima parte in salita, dove il sentiero è una sorta di scalinata naturale, arriviamo all'Alpe Angeloga e dopo neppure 400 m arriviamo al Rifugio e all'abitato dell'Alpe. Per chi volesse, si può raggiungere il Lago Nero con 1 h di cammino dal rifugio. In questa data si svolgerà uno sky race da Fraciscio all'Alpe Angeloga con partenza alle ore 9:00. Fino a tale orario il sentiero potrebbe non essere accessibile.

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.