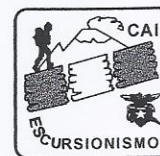




Programma
Salariatrek 2019
QUATTRO REGIONI SENZA CONFINI



sezione di Antrodoco			Intersezionale Sezione di		'SULBIATE	
gg	DATA		Tra natura & storia		DATI TECNICI	pernottamento
	GIUGNO		da Amatrice a Cittaducale			
1	Lun	3	Arrivo a Forca Canapina 1516m PANTANI DI ACCUMOLI <i>(con tempi compatibili - alternativa visita Cittareale)</i>		dsl: s/d 200m Tempo: 3 h Difficoltà: T	"Lu ceppo" CITTAREALE
2	Mar	4	Monte POZZONI / Monte PRATO da Cupaello di Cittareale I resti della casa dell'Imperatore Vespasiano, la Rocca di Cittareale, madonna di Capod'acqua alle sorgenti del Velino; Visita guidata a Cittareale, Museo;		dsl: s/d 900m Tempo: 6 h - Difficoltà: E	"Lu ceppo" CITTAREALE
3	Mer	5	Monti della LAGA, PIZZO DI SEVO 2450m da Macchie Piane, circa 30min. da Cupaello di Cittareale		dsl : s/d 800m Tempo: 6 h - Difficoltà: E	"Lu ceppo" CITTAREALE
4	Gio	6	XX° Raduno INTERSEZIONALE SENORES Monti della LAGA: ANELLO CASCADE DELL'ORTANZA <i>da Preta (circa 30min. da Cupaello di Cittareale)</i>		dsl: s/d 320m Tempo 4h Difficoltà: T	TRANSFERT Antrodoco Hostello e/o B&B
5	Ven	7	LE TERME: Da Cittaducale ad Antrodoco Piazza Centrale ore 9:00 e visita centro storico PARTENZA ore 10:00 - Terme di Vespasiano , Chiesa di San Vittorino, Paterno, Terme di Tito , Torre Civica di Castel Sant'Angelo, Ninfeo dei Flavi e Santa Maria Extramena		dsl s/d:300m Tempo:7 ore 18 Km Difficoltà E	Antrodoco Hostello e/o B&B
6	Sab	8	Sottogruppo ALTOATERNO: MONTE GIANO 1820m Gole di Antrodoco: via " Cecilia ", Primi moti del Risorgimento Italiano, Chiesetta alpina a Monte Giano eremi di San Saliatore e Rottevecchia;		dsl : 1150m Tempo:7 h 12Km Difficoltà E/EE	Antrodoco Hostello e/o B&B
6A	Sab	8	Sottogruppo ALTOATERNO: MONTE GIANO 1820m Trenotrekking per Rocca di Corno 900m Chiesetta alpina a Monte Giano eremi di San Saliatore e Rottevecchia;		dsl :+ 950m/-1350m Tempo:8h/ 20Km Difficoltà E/EE	
7	dom	9	Gruppo VELINO: Monte NURIA 1888m E NURIETTA 1884m Da Rifugio Borgovelino 1200m		dsl.900m Tempo 6 h .15Km Difficoltà EE	Antrodoco Hostello e/o B&B
8	Lun	10	PARTENZA			
	Materiale informativo	Guida salaria 150, "Quattro regioni senza confini"; Carta escursionistica:" Alta valle del Velino" della Sezione CAI di Antrodoco; Carta escursionistica : Sezione CAI Amatrice programma puà essere sempre variate a seconda delle esigenze e condizioni meteo; NB:II				

