



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	6	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 25/04/2019 al 25/04/2019
Itinerario	NOLI -VARIGOTTI	coordinatori	Frigerio Mauro Cantu' Paolo	338 7482452 338 3333910	

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	NOLI	
Il percorso termina a:	VARIGOTTI	
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	250
Dislivello in salita:	metri	250
Dislivello in discesa:	metri	250
Tempo complessivo itinerario:	ore/min	4 ORE CIRCA
Difficoltà:	E - Escursionistica	

Consigli per l'escursione: Abbigliamento escursionistico primaverile, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, giacca antivento, costume.

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

L'escursione collega Noli e Varigotti, due famosi centri balneari della Liguria di ponente. Mare, monti, natura e panorami suggestivi sono i punti di forza di questa semplice camminata. Si parte da Noli seguendo le indicazioni della "passeggiata dantesca" sentiero N.1. In leggera salita si arriva alla chiesa di Santa Margherita con dei bei scorci sulla costa. Si prosegue il cammino, seguendo sempre la passeggiata dantesca e poco più avanti si incontrano le indicazioni per la Grotta dei Briganti. Qui compieremo una breve deviazione che porta ad uno spettacolo antro naturale scavato nella roccia a picco sul mare. Compiuta la visita della grotta si prosegue in salita più decisa e dopo 1.45 ore di cammino si raggiunge il cancello che porterebbe sulla cima del Monte Capo Noli. Poco oltre si incontrano i resti del vecchio semaforo e proseguendo seguendo il sentiero N.3 direzione Varigotti si entra nel fitto bosco e in breve alla Torre delle Streghe. Poco più avanti seguendo il sentiero a sx. si scende a Varigotti. Fin qui si è camminato circa 3 ore

RESPONSABILITA'

◦ I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

◦ Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

◦ L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.