



Club Alpino Italiano

Sottosezione di Sulbiate

Gita Escursionistica
plurigiornera



03/10 giugno 2019

Monti della Laga e Salariatrek



Gita plurigiornaliera sui monti della Laga e tratto della via Salaria organizzata in collaborazione con il CAI di Antrodoco.

Monti della Laga: sono il quinto gruppo montuoso per altezza dell'Appennino continentale dopo Gran Sasso, Maiella, Velino-Sirente e Monti Sibillini, posto dell'appennino centrale abruzzese, nonché il rilievo arenaceo più elevato dell'Appennino. ***La Via Salaria*** è un'antica via consolare romana che collegava Roma con Porto d'Ascoli sul mare Adriatico. Fondata dagli antichi Sabini nel II millennio a.C., principalmente usata per il trasporto del sale, fu poi acquisita e migliorata dai Romani.

Caratteristiche dell'escursione: Vedi scheda tecnica allegata con percorsi, dislivelli e tempi

Attrezzatura consigliata per l'escursione: scarponi da trekking, bastoncini, abbigliamento da media montagna per otto giorni.

Descrizione del soggiorno:

La quota comprende tre notti a Città Reale con trattamento di mezza pensione più cestino per pranzo al sacco, presso Agriturismo "Lu Ceppe".

Quattro notti in ostello oppure in B&B ad Antrodoco ed il servizio guida durante le escursioni.

La quota non comprende n°4 cene da effettuare presso trattorie locali consigliate da CAI Antrodoco.

Il costo del viaggio è da suddividere tra i partecipanti.

Le escursioni in programma sono facoltative.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 280

TRASFERIMENTO CON MEZZI PROPRI

RITROVO IN PIAZZA DEL MERCATO IL 03/06 ORE 05.30

ISCRIZIONI ENTRO VENERDI' 10/05

CELL. COORDINATORI: PAOLO 3383333910 - NINO 3451760024