



# Club Alpino Italiano

## Sottosezione di Sulbiate

Gita Escursionistica



## Sabato 1 dicembre 2018

# Rifugio Longo (Carona)

## Val Brembana (BG)



Questo rifugio (a quota 2026 m) si trova un po' defilato dagli itinerari spesso seguiti dagli escursionisti: per questo è raccomandabile a chi preferisce, nella montagna, un po' di solitudine rispetto ai luoghi più affollati. Dal rifugio, oltre alla classica **ascensione al monte Aga** (peraltro molto bella e fattibile in giornata), è possibile scendere nella valtellinese **Val d'Ambria** ed accedere alle più impegnative montagne di questa località oppure raggiungere il rifugio Mambretti nella valle di Scais.

### Caratteristiche dell'escursione:

	H max (m)	Dislivello salita (m)	Dislivello discesa (m)	T salita (h)	T discesa (h)	Totale (h)	Difficoltà	Acqua sul percorso
A	2026	850	850	3,00	2,30	5,30	E	si

**Attrezzatura consigliata per l'escursione:** scarponi da trekking, bastoncini, abbigliamento invernale da media montagna.

**Descrizione dell'escursione:** Percorrendo da Carona il primo tratto del sentiero 210 si arriva in località Pagliari(1315). Si prosegue superando il Dosso e si arriva al lago del Prato(1654 m). Da qui, svoltando a sinistra prima del ponticello, si segue la strada forestale che guadagna quota, dapprima con qualche tornante e poi con percorso a mezzacosta, risalendo la valle del Monte Sasso fino al rifugio Fratelli Longo (2026 m). Ritorno per lo stesso percorso.

Pranzo al sacco.

**ISCRIZIONI IN SEDE IL VENERDI' DALLE ORE 21.00**  
**RITROVO IN PIAZZA MERCATO A SULBIATE ORE 6,15 – PARTENZA ORE 6,30**  
**TRASFERIMENTO CON MEZZI PROPRI**  
**CONTATTI: Paolo 338 3333910 - Emanuele 324 5647192**