

TREKKING CALA GONONE - BAUNEI - S. M. NAVARRESE

Itinerario di sei giorni in uno dei pochi luoghi in Italia dove è possibile vivere l'avventura; stiamo parlando di Baunei, un paese di collina (480 mt s.l.m.) che comprende un territorio tanto vasto quanto vario.

I suoi 24.000 ettari, di cui 22.000 comunali, comprendono estesi altipiani, montagne e splendide spiagge.

Tra le tappe del nostro Trekking ricordiamo Cala Luna e Cala Sisine, per raggiungere le quali ci si sposta continuamente tra picchi di bianco calcare e il verde della macchia mediterranea nell'isolamento più completo, visitando gli antichi ovili dei pastori Baunesi che si conservano ancora in buone condizioni.

Dopo aver attraversato la "Codula" di Cala Sisine, racchiusa tra alte pareti, il paesaggio diventa meno aspro e selvaggio e inizia un sentiero che sovrasta "Bacu Mudaloru" e lungo il quale si può ammirare buona parte del Golfo di Orosei; procedendo si raggiunge l'altopiano del Golgo, un'ampia vallata di origine vulcanica definita un libro archeologico a cielo aperto.

Al centro della zona vulcanica sorge la Chiesa di San Pietro e Paolo, un bell'esempio di stile aragonese risalente al XVI secolo, davanti alla Chiesa possiamo ammirare un betilo antropomorfo di epoca nuragica unico nel suo genere, ma la presenza dell'uomo nell'antichità è testimoniata dai numerosi nuraghi e villaggi nuragici che dominano la vallata.

La vera attrazione di Golgo resta comunque la Voragine "Su Sterru" un inghiottitoio a campata unica profondo 290 mt unico nel suo genere in Europa.

Partendo per Cala Goloritzè percorriamo un sentiero che passa per il punto panoramico di "Serra Salinas", che si affaccia a picco sulla splendida Cala da un'altezza di 500 mt, dopo avere ammirato il panorama scendiamo fino alla spiaggia, dominata dall'arco di roccia sul mare e dalla splendida guglia (150 mt), della quale è possibile raggiungere la cima in arrampicata libera.

Non meno suggestive sono le insenature di "Portu Cuau" e "Portu Pedrosu", incastonate tra la montagna e il mare, e lo splendido panorama costiero che si gode da "Us Piggius", mentre si scende verso la guglia di

P e d r a

L o n g a .

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno Arrivo a Cala Gonone con i vostri mezzi

Cena e pernottamento in Hotel a Cala Gonone

2° giorno Partenza per **Cala Sisine** passando da **Cala Luna**

Lungo il tragitto troviamo diversi ovili tipici molto ben conservati e l'imponente arco roccioso di Lopiro

Sosta per il pranzo all'ovile Onnamarra

Cena e pernottamento presso il ristorante di Cala Sisine

Tempo di percorrenza : h.7 circa.

Grado di difficoltà: E

Dislivello: in salita 850 mt; in discesa 900 mt

3° giorno Partenza per **Golgo**
Risaliamo per un tratto la codula di Sisine, lungo un sentiero che incrocia il letto asciutto del torrente che ha scavato e modellato la gola nel corso dei millenni.
Sosta per il pranzo nella località Ololbissi
Proseguimento lungo la cresta delle falesie che sovrastano Bacu Mudaloru
Raggiunto l'altopiano di Golgo visitiamo la chiesetta campestre di San Pietro e ammiriamo alcuni esemplari di alberi millenari. Superando infine alcune ripide scale di ginepro raggiungiamo la Faccia Litica e il nuraghe Albu.
Cena e pernottamento presso il Rifugio di Golgo

Tempo di percorrenza : h 5 circa.
Grado di difficoltà: E
Dislivello: in salita 430 mt; in discesa 50 mt

4° giorno Partenza per **Cala Goloritzè** passando da Serra Salinas, punto panoramico dal quale si può ammirare la Cala da 450 mt di altezza.
Visitiamo un ovile tipico e un caratteristico passaggio con un tronco di ginepro poggiato in verticale su una parete.

Il sentiero prosegue in discesa fra maestosi lecci secolari fino alla splendida spiaggia, con l'imponente arco di roccia proteso sul mare e la Guglia calcarea di Punta Caroddi, meta di free climbers da tutta Europa.

Pranzo al sacco e sosta nella Cala
In serata rientro a Golgo a piedi

Cena e pernottamento

Tempo di percorrenza: circa 5 ore.
Grado di difficoltà : E
Dislivello: in salita 500 mt, in discesa 500 mt

5° giorno Partenza per **Santa Maria Navarrese**

Passando dalla località Us Piggius, punto panoramico che si affaccia su Pedra Longa. Imbocchiamo la stretta e panoramica Cengia Giradili che aggira la falesia e scendiamo fino a Pedra Longa.

Pranzo al sacco presso la sorgente Forrola e sosta nella spiaggia.
Nel pomeriggio proseguimento a piedi per Santa Maria Navarrese

Cena e pernottamento in Hotel a Santa Maria Navarrese

Tempo di percorrenza: circa 6 ore.
Grado di difficoltà : E
Dislivello: in salita 600 mt, in discesa 800 mt;

- 6° giorno *Gita nel Golfo di Orosei in motonave o gommone*
Cena e pernottamento in Hotel a Santa Maria Navarrese
- 7° giorno *Colazione*
Giornata libera
Cena e pernottamento in Hotel a Santa Maria Navarrese
- 8° giorno *Partenza*

SVOLGIMENTO DEL TREKKING

Ogni mattina il gruppo viene raggiunto da uno dei ragazzi della cooperativa (via mare o via terra) che consegna i sacchetti con il pranzo al sacco e l'acqua, e preleva i bagagli pesanti (tende, zaini e sacchi a pelo). In questo modo i partecipanti possono camminare leggeri, con solo uno zainetto e il pranzo al sacco.

Quando il gruppo raggiunge la sera il punto tappa, troverà i propri bagagli e la cena in preparazione. I pasti sono a base di prodotti freschi locali, quindi variano in base alla stagione e alla disponibilità.

IL PACCHETTO COMPRENDE:

- N. 4 Escursioni guidate
- N. 3 Trasporti zaini
- N. 3 Colazioni
- N. 4 Pranzi al sacco
- N. 3 Cene tipiche
- N. 2 Pernottamenti in Foresteria
- N. 4 Mezze pensioni in Hotel in camere doppie
- N. 1 Escursione in motonave o gommone

ATTREZZATURA CONSIGLIATA:

Zaino e zainetto
Sacco a pelo
Tenda
Scarponi da trekking
Bastoncini da trekking
Telo da mare e costume da bagno
Mantellina impermeabile
Borraccia e torcia
Attrezzatura per Pronto Soccorso

Costo totale del Pacchetto per persona:

per gruppi di minimo 8 persone € 630,00

Per le persone che saranno in Albergo a Santa Maria Navarrese:

IL PACCHETTO COMPRENDE:

N. 7	Mezze pensioni in Hotel in camera doppia
N. 1	Escursione in motonave o gommone nel Gofo di Orosei

il costo è pari a 500,00 € per persona.

Supplemento per camera singola: € 15,00 al giorno per persona.

NB: La Cooperativa declina ogni responsabilità per cambiamenti di programma causati dal maltempo.