



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	8	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 28/05/2017
					al 28/05/2017
Itinerario	SENTIERO DEL FIUME-ALPE ERA		coordinatori	Borsa Andrea	333 4590874
				Frigerio Mauro	338 7482452

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	SONVICO	
Il percorso termina a:	SONVICO	
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	850
Dislivello in salita:	metri	450
Dislivello in discesa:	metri	450
Tempo complessivo itinerario:	ore/min	4 ore circa
Difficoltà:	E - Escursionistica	

Consigli per l'escursione:

Abbigliamento escursionistico primaverile, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, giacca antivento

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

da Mandello del Lario, salire alla frazione di Somana e al successivo gruppo di case di Sonvico (scarse possibilità di parcheggio). Seguire le chiare indicazioni (sentiero 15B) che portano all'interno della Val Meria.

Dopo circa 20' il sentiero ci porta nei pressi del letto del fiume Era, che attraversa più volte, avendo modo così di osservare da vicino le spettacolari cascate e pozze d'acqua che ne caratterizzano il corso.

Sono presenti 6 brevi tratti attrezzati con catene, sempre facili tecnicamente ma talvolta esposti. Il sentiero, con una risalita finale, converge sul segnavia 15 che, seguito per pochi minuti a destra, porta al bel nucleo di baite con chiesetta dell'Alpe Era (2h).

Il ritorno + breve consiste nel seguire a ritroso il sentiero 15 che riporta a Somana in circa (1 h 30"), passando nei pressi della Chiesetta di Santa Maria, dove nei weekend è aperto un rustico posto di ristoro.

Si raccomanda in discesa, una volta ripassati nei pressi del bivio per il sentiero del Fiume, di salire a sinistra in pochissimi minuti su uno sperone che consente una spettacolare visione "a volo d'uccello" sulla parte alta della forra percorsa.

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.