



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	5	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 23/04/2017 al 23/04/2017
Itinerario	RIVA TRIGOSO-MONEGLIA	coordinatori	Frigerio Mauro Cantu' Paolo	338 7482452 338 3333910	

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	RIVA TRIGOSO
Il percorso termina a:	MONEGLIA
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt. 350
Dislivello in salita:	metri 350
Dislivello in discesa:	metri 350
Tempo complessivo itinerario:	ore/min 4 ore circa
Difficoltà:	E - Escursionistica

Consigli per l'escursione: **Abbigliamento escursionistico primaverile, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, giacca antivento, costume e salvietta**

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Con alcuni tornanti risaliamo la collina ad est di Riva, man mano che saliamo si apre la vista sulla vicina Punta Manara, che nasconde dietro di se' il Golfo del Tigulio. La salita prosegue ora in maniera piu' regolare e graduale, portandosi piu' vicina alla linea di costa, dove di tanto in tanto si propongono degli affacci verso il mare. Dopo un tratto in cresta risaliamo la collina di Punta Baffe, riconoscibile per la presenza di una torre diroccata. Da qui si apre un panorama verso la costa levantina e Punta Mesco. Guadagnamo ancora quota, proseguendo sul crinale del vallone di Vallegrande. Piu' avanti troviamo il bivio con il sentiero per il Monte Moneglia, dove troviamo alcuni tavoli per il pic-nic. Il tracciato guadagna quota e raggiunge quota massima 350 mt.. Man mano usciamo dalla zona interna della valle e ci portiamo in direzione mare verso Moneglia seguendo il sentiero segnalato con segnavia una riga e un pallino rossi.

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.