CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate - MI
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	5	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 02/04/2017 al 02/04/2017

Itinerario	Monte Bregagno e Rifugio Menaggio	coordinatori	Nino Perfettibile 3451760024 Paolo Cantù 3383333910

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	**Monti di Breglia (m. 1000)**	
Il percorso termina a:	**Monti di Breglia (m. 1000)**	
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	**2.107**
Dislivello in salita:	metri	**1100**
Dislivello in discesa:	metri	**1100**
Tempo complessivo A/R:	ore/min	**6 h**
Difficoltà:	**EE - Escursionistica impegnativa**	
Consigli per l'escursione:	**Abbigliamento escursionistico:** scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, abbigliamento da alta montagna.	

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

La nostra escursione comincia in località Monti di Breglia (1000 m), seguendo la statale per Colico con deviazione per Menaggio. A Menaggio si imbocca la galleria in direzione di Lugano, uscendo allo svincolo per Lugano girare a sx e prendere la provinciale per Plesio: proseguire fino alla fine della strada dove troviamo un piccolo parcheggio.
Da qui imbocchiamo un bel sentiero che sale a tornanti e dopo circa 30 min. di cammino troviamo una biforcazione :a sinistra per il rifugio Menaggio e il monte Grona, a destra per Sant'Amate e il Bregagno. Seguiamo quest'ultima direzione.
Arriviamo alla sella di Sant'Amate a quota 1623 m., dove è posta una chiesetta. Qui la vista inizia a spaziare sulla val Sanagra, la val Cavargna con il lago di Lugano, la bassa Valtellina e tutto il medio-alto Lario, fino a Lecco.
Si prende il sentiero alle spalle della chiesetta e dopo un tratto ripido si raggiunge monte Bregagnino a quota 1905 m., si prosegue aggirando a sx una piccola cima e dopo un breve piano inzia l'ultima salita che porta in vetta al Bregagno, caratterizzato da un bel crocefisso.
Per il ritorno seguire a ritroso la stessa via dell'andata fino a S.Amate e successivamente seguire l'indicazione per il Rifugio Menaggio che si raggiunge in circa 20 minuti.

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione. I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni dellla locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.