



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
 Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**
 sito: www.caisulbiate.altervista.org
 e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	13	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal	10/06/2012
					al	10/06/2012
Itinerario	Tirano - Pontresina Val Roseg		coordinatori	Silvano Oberti	333 1227482	
				Moreno Scotti	333 6090027	
				Paolo Cantù	338 3333910	

SCHEDE INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Trenino Rosso Tirano (m. 426)	Escursione	Pontresina (m. 1774)
Il percorso termina a:	Pontresina (m. 1774)		(m. 2000)
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	2.253	2000
Dislivello in salita:	metri	1827	230
Dislivello in discesa:	metri	479	230
Tempo complessivo A/R:	ore/min	2,15	4/5
Difficoltà:	E: Escursionistica		
Consigli per l'escursione:	Abbigliamento di montagna : scarponi con suola scolpita, bastoncini telescopici e giacca antivento.		

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Lasciato il pulmann ci dirigiamo alla stazione per prendere il Trenino Rosso che ci condurrà a Pontresina in Svizzera.

Indispensabile portare con sé un **documento d'identità valido per l'espatrio** (carta d'identità o passaporto) e per gli acquisti a Pontresina munirsi di Franchi Svizzeri (CHF): alcuni esercizi accettano solo banconote di Euro (minimo 5) e danno il resto in Franchi Svizzeri, altri accettano l'Euro senza problemi. I prezzi sono di norma espressi in Franchi Svizzeri (CHF).

L'orario di partenza da Tirano è fissato per le 8:50.

Salire sul trenino del Bernina equivale ad entrare in un teatro ed il paesaggio che ci scorre davanti è il palcoscenico che offre uno spettacolo che muta in continuazione. Non è solo la natura a farsi ammirare ma è anche la ferrovia stessa a dare spettacolo con i suoi viadotti e gallerie: si va dal fondovalle valtellinese ai boschi della Val Poschiavo sino a salire tra i ghiacciai e le vette del Bernina per poi scendere nella sempre incantevole Engadina fino a Pontresina e Saint Moritz. Il Trenino lascia Tirano per iniziare un viaggio mozzafiato su pendenze del 70 per mille sino ad un'altitudine di 2253 m.. Dopo pochi chilometri troviamo subito una meraviglia: il viadotto di Brusio, una rampa elicoidale all'aperto. Oltrepassato Poschiavo, con le sue belle dimore patrizie, il trenino raggiunge Alp Grun, un eccezionale punto panoramico sul ghiacciaio del Palù. Superato il valico a quota 2253 m., presso Montebello ci appare il ghiacciaio del Morteratsch ed il gruppo del Bernina, con i suoi quattromila ricoperti da nevi eterne.





CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB
sito: www.caisulbiate.altervista.org
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	13	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal	10/06/2012
					al	10/06/2012

Itinerario	Tirano - Pontresina Val Roseg	coordinatori	Silvano Oberti	333 1227482
			Moreno Scotti	333 6090027
			Paolo Cantù	338 3333910

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Val Roseg

La Val Roseg è una laterale della Val Bernina, che da Pontresina si inoltra verso il cuore del gruppo montuoso. Scesi dal trenino a Pontresina seguiamo le indicazioni per la Val Roseg, all'imbocco ci divideremo in gruppi in quanto l'intero itinerario comporta circa 4 ore di cammino. A nostra scelta possiamo risalire la valle percorrendo la strada carrozzabile (sulla sinistra della valle) o un ampio sentiero sul lato opposto. Dopo circa 1 ora raggiungiamo l'hotel Roseg, situato nell'ampia conca di fondovalle. Poco prima dell'hotel seguendo le indicazioni verso sinistra prendiamo il sentiero per la cap.Tschierva. Il sentiero sale in modo regolare per qualche centinaio di metri e dopo una svolta a sinistra si fa più ripido su un tratto a tornanti che in breve tempo ci condurrà, dopo circa 2 ore, al filo di morena del grande ghiacciaio Roseg. Qui la vista comincia a spaziare sulle grandi pareti del versante Nord del Bernina e Roseg, lo spettacolo è davvero grandioso: più di 1500 metri di montagna, ricoperti di ghiacciaio e neve si sovrastano.

Pontresina

Pontresina si trova in una posizione soleggiata e riparata dal vento, all'inizio della Val Bernina. Questo villaggio, molto allungato, è circondato da foreste di pini cembri e larici ed è molto apprezzato da escursionisti ed alpinisti.

I primi hotel del posto vennero edificati già nel XIX Secolo. Il mix architettonico delle belle e antiche case engadinesi con i tipici graffiti del XVII/XVIII secolo e i raffinati stabili alberghieri della Belle Epoque rafforzano il fascino di questa località.



RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.